



RØDDING SKOLE



Lintrup Børnecenter
Kirkepladsen 1 • 6660 Lintrup

Princip for bevægelse i undervisningen

Formål	<i>At skabe optimale muligheder for motiverende, fleksible og varierende læringsmiljøer for at tilgodese udviklingen af de faglige, personlige og sociale kompetencer for alle elever</i>
Mål	<ul style="list-style-type: none">• At sætte fokus på sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg og bevægelse.• At bevægelse i undervisningen kan have mange former.• At skabe bedre relationer blandt eleverne.• At hjernen vækkes og motivation opnås.• At eleverne får bedre kropsbevidsthed.• Bevægelse giver mulighed for en pause med det formål, at eleverne opnår fornyet gåpåmod til opgaverne og det dermed forbedrer elevernes oplevelse af mestring• At bevægelse i undervisningen bruges til at understøtte den sociale og faglige læring.• At fremme læring gennem kroppen så forskellige læringsstile/læringsstrategier tilgodeses.• At få gladere børn med højere selvtillid og selvværd.• At alle elever får oplevelser, læring og viden, der sikrer forståelse for værdien af livslang fysisk aktivitet.• At bevægelse kan være korte sekvenser, brain breaks eller fysisk aktivitet• At motivere til motion i fritiden og samt til deltagelse i foreningslivet



RØDDING SKOLE



Lintrup Børnecenter
Kirkepladsen 1 • 6660 Lintrup

Skolens ansvar	<ul style="list-style-type: none">• At tilstræbe et struktureret arbejde med bevægelse i al undervisning, SFO og frikvarterer.• At tilstræbe at prioritere løbende kompetenceudvikling af personalet med henblik på at understøtte indsatsen omkring bevægelse i undervisningen• At leve op til, at vi er en DGI certificeret skole.• At personalet tilstræber at inddrage eleverne i planlægningen af bevægelsesaktiviteter.• At skolen så vidt muligt deltager i idrætsdage, så som fx Skolernes Motionsdag, skoleturneringer, stævner eller tema/emneuger om idræt bevægelse og sundhed.• At deltage i tværkommunale aktiviteter• At tilstræbe at præsentere eleverne for så bredt et udvalg af idræts- og bevægelsesaktiviteter
Forældrenes ansvar	<ul style="list-style-type: none">• Opfordring til, at forældrene så vidt muligt sender deres børn af sted på cykel eller gående.• At forældrene bakker op om deres børns deltagelse i idræt og øvrige fysiske aktiviteter i skolen.• At forældrene sørger for, at børnene har tøj på, som de kan bevæge sig i.• Opfordring til, at forældrene bakker op om, at deres børns deltager i foreningslivet